

附件一

田園小學工具及物料
數量表

田園小學工具及物料數量表

甲、 貯物室工具及物料

項目	農務工具	數目
一	大鋤頭	12
二	泥鏟	6
三	耙	7
四	水桶	8
五	細鏟仔	40
六	抓	6
七	枝剪	15
八	菜芯刀	15
九	草帽	40
十	細水桶	12
十一	大籃	4
十二	細籃	4
十三	花壺	20
十四	手推車	1
十五	長竹枝	/
十六	短竹枝	/
十七	打草機	1 部

項目	農務物料	數目
一	堆肥	/
二	花生麩	/
三	骨粉	/
四	角衣片	/
五	石灰	/

乙、 戶外椅桌

項目	工具	數目
一	竹櫈仔	40 張
二	摺枱	8 張
三	戶外枱櫈及太陽傘	3 套

丙、 溫室育苗棚

項目	培苗用品	數目
一	培苗土	/
二	珍珠石	/
三	苗盆	/
四	苗杯	/
五	種子	/

丁、 戶外教學資源中心

項目	測量及觀察器材	數目
一	白板連架	一套
二	即影即有相機	2部
三	望遠鏡	4部
四	雨量計	1個
五	最高最低溫度計	1個
六	濕度計	1個
七	堆肥用溫度計	1部
八	量杯	1只
九	泥土酸鹼度測試紙	1盒

附件二

戶外教學資源中心書籍登錄

戶外教學資源中心書籍登錄表

項目	書名	數目	存放位置
OF1	香港淡水魚類	1	田園小學資源室
OF2	香港昆蟲(卷二)	1	田園小學資源室
OF 3	香港裸鰓類動物	1	田園小學資源室
OF 4	魚魚得水	1	田園小學資源室
OF 5	尋求活老虎	1	田園小學資源室
OF 6	昆蟲筆記	1	田園小學資源室
OF 7	恐龍百科圖鑑	1	田園小學資源室
OF 8	走向大自然系列(一)市區篇---昆蟲與鳥類的觀察	1	田園小學資源室
OF 9	走向大自然系列(二)海岸篇---貝殼音樂會	1	田園小學資源室
OF10	走向大自然系列(三)森林篇---落葉也是一種寶物	1	田園小學資源室
OF11	走向大自然系列(四)原野篇---花的容貌	1	田園小學資源室
OF12	香港海豚	1	田園小學資源室
OF13	Hong Kong Dolphins	1	田園小學資源室
OF14	昆蟲圖鑑	1	田園小學資源室
OF15	昆蟲圖鑑(2)	1	田園小學資源室
OF16	小小自然科學家---鳥瞰自然	1	田園小學資源室
OF17	觀鳥---從后海灣開始	1	田園小學資源室
OF18	四季香頌-多年生草花風萬種	1	田園小學資源室
OF19	神祕花園-木本花卉的人生樂土	1	田園小學資源室
OF20	草花世界-生生不息的四季花草	1	田園小學資源室
OF21	蕨類入門	1	田園小學資源室
OF22	蔬菜栽培享樂法	1	田園小學資源室
OF23	蔬菜種植方法 51 種	1	田園小學資源室
OF24	飼養栽培魔法書	1	田園小學資源室
OF25	生物學習百科	1	田園小學資源室
OF26	農耕樂---校園耕種手冊	1	田園小學資源室
OF27	堆肥育苗綠化社區資料手冊	1	田園小學資源室
OF28	有機種植完全指南	1	田園小學資源室
OF29	田園情趣---美夢成真的家庭菜園	1	田園小學資源室
OF30	香港地衣	1	田園小學資源室
OF31	大自然探索者	1	田園小學資源室
OF32	可持續發展教育	1	田園小學資源室
OF33	完全有機耕種手冊	1	田園小學資源室
OF34	氣候轉變	1	田園小學資源室
OF35	環保指引小冊子	1	田園小學資源室
OF36	中華白海豚森林與人類	1	田園小學資源室

OF37	環保活動資料小冊子	1	田園小學資源室
OF38	香港紅樹林	1	田園小學資源室
OF39	能源新世紀	1	田園小學資源室
OF40	四用原則	1	田園小學資源室
OF 41	樹木與我	1	田園小學資源室
OF 42	一切從茹開始	1	田園小學資源室
OF 43	千里迢迢—綠海龜的故事	1	田園小學資源室
OF 44	清水灣郊野公園及東龍洲砲特別區	1	田園小學資源室
OF45	八仙嶺郊野公園、船灣郊野公園及其擴建部份	1	田園小學資源室
OF 46	大嶼山郊野公園	1	田園小學資源室
OF 47	米埔沼澤區及鹽灶下白鶴林	1	田園小學資源室
OF48	甲龍林徑	1	田園小學資源室
OF49	香港的冬天蝴蝶谷	1	田園小學資源室
OF 50	泥巴上的春天	1	田園小學資源室
OF 51	大埔潛觀鳥樂	1	田園小學資源室
OF 52	香港飛色—雀鳥篇	1	田園小學資源室
OF53	再探東平洲	1	田園小學資源室
OF54	認識拉姆薩爾濕地	1	田園小學資源室
OF55	郊野新角度	1	田園小學資源室
OF56	香港飛色—蜻蜓篇	1	田園小學資源室
OF57	生生不息活動手冊	1	田園小學資源室
OF58	有機生活	1	田園小學資源室
OF59	郊野新角度	1	田園小學資源室
OF60	綠田野(38)	1	田園小學資源室
OF61	港島徑綠悠遊	1	田園小學資源室
OF62	別有天地澤曲裔	1	田園小學資源室
OF63	再生能源	1	田園小學資源室
OF64	香港礦物	1	田園小學資源室
OF65	香港文物志	1	田園小學資源室
OF66	香港風俗之旅	1	田園小學資源室
OF67	庭園設計—回歸自然的庭園生活	1	田園小學資源室
OF68	水景花園	1	田園小學資源室
OF69			

附件三

季度香草大全一
香草品種、名稱及功用

香草調指南

烹調香草(CULINARY)

- A 紫色羅勒 (Purple Basil)
較一般羅勒味淡，但很適合作小盆栽
- B 青檸羅勒 (Lime Basil)
較檸檬味的羅勒更強烈，為沙律和魚類帶來檸香
- C 九層塔 (Thai Basil)
充滿東南亞風味，常用於泰國料理中
- D 羅勒 (Basil)
意大利菜常見，常伴含蕃茄菜式中
- E 香茅 (Lemon Grass)
禾本科草本植物，莖葉帶有強烈檸檬香味
- F 臭草 (云香. Rue)
為「香草海帶綠豆沙」加上獨特風味

藥用香草(MEDICINAL)

- G 射干 (Belamcanda)
清熱解毒
- H 紫錐菊 (Echinacea)
印地安藥草，增強免疫系統，縮短傷風感冒期
- I 蓮生桂子 (Asclepias)
消炎止痛，活血強心，乳汁有毒
- J 落地生根 (學名：Bryophyllum pinnatum)
多年生肉質植物，消腫、止血、解毒
- L 長春花 (學名：Catharanthus roseus)
抗癌、降血壓、鎮靜安神
- M 蚌花 (學名：Rhoeo discolor)
多年生草本，清熱潤肺，化痰止咳
- N 紫蘇 (Shiso)
行氣和胃，降氣定喘

香草茶(HERB TEA)

- O 檸檬羅勒 (Lemon Basil)
小型一年生草本，可泡滿有清新檸檬味道的香草茶
- P 胡椒薄荷 (Peppermint)
小至中型多年生草本，葉子適合泡茶及調味冰品，可助消化
- Q 香蜂草 (Lemon Balm)
小至中型多年生草本，可泡製治療腹痛及神經緊張的藥茶
- R 香花菜 (Mint)
小至中型多年生草本，葉子可泡茶或用於沙律、湯、魚類等菜式
- S 皇家便士 (Pennyroyal)
多年生匍匐性草本，葉子可泡茶，適合感冒初期服用

香草調指南

烹調香草(CULINARY)	
紫蘇 (Shiso)	行氣和胃，降氣定喘，解海鮮毒，減輕感冒，沖水，加片糖，薑，治感冒，頭疼，發熱，四肢疼
九層塔 (Thai Basil)	充滿東南亞風味，常用於泰國料理中，又名泰國魚香，去腥味，紫花，煮湯，主治冒感冒頭疼，胃痛，消化不良，月經不調
檸檬羅勒 (Lemon Basil)	小型一年生草本，常用於海鮮類食物中，花淡紫色
羅勒 (Basil)	意大利菜常見，常伴含蕃茄菜式中，較濃味，沙拉，意大利麵條

藥用香草(MEDICINAL)	
射干 (Belamcanda)	清熱解毒
蓮生桂子 (Asclepias)	消炎止痛，活血強心，乳汁有毒，吸引金斑蝶，又名馬利筋，主治乳腺炎，經痛，水煎服，治療骨折，刀傷，外用搗爛敷患處，有抗腫瘤作用，能抑制人的鼻咽癌細胞
落地生根 (學名： Bryophyllum pinnatum)	多年生肉質植物，用葉或根部份做藥，消腫、止血、解毒，常粗生
蚌花 (學名：Rhoeo discolor)	多年生草本，清熱潤肺，化痰止咳，用葉，葉底紫色，葉面綠色
蘆薈 (Aloe Vera)	治療蚊蟲咬傷及輕度燙傷；內服當通便劑

香茅 (Lemon Grass)	禾本科草本植物，莖葉帶有強烈檸檬香味，葉沖茶，莖焗豬扒、雞翼
臭草 (云香. Rue)	為「香草海帶綠豆沙」加上獨特風味，又名云香，有些人會對臭草有皮膚敏感，主治感冒、胃痛，水煎服，水兒濕疹、蛇蟲咬傷，外敷
胡椒薄荷 (Peppermint)	小至中型多年生草本，葉子適合泡茶及調味冰品，可助消化，減輕感冒
香蜂草 (Lemon Balm)	小至中型多年生草本，可泡製治療腹痛及神經緊張的藥茶，提神，有檸檬味
香花菜 (Mint)	小至中型多年生草本，葉子可泡茶或用於沙律、湯、魚類等菜式，炒雞蛋，煮蛋花湯
千葉蓍 (Yarrow)	多年生草本植物；花及葉子可摘下沖茶，助活血及消炎；孕婦忌用
皇家便士 (Pennyroyal)	多年生匍匐性草本，葉子可泡茶，適合感冒初期服用，通經，減輕經痛，性

秋季香草大全

烹調香草 (CULINARY)	
茴香 (Fennel)	葉子及種子適合於魚類菜餚，球莖適用於沙律。
蒔蘿 (Dill)	用於泡菜、香草醋、馬鈴薯沙律、肉類料理等。
香芹 (Parsley)	適用於盤飾或沙律。
金蓮花 (Nasturtium)	葉及花拌入沙律可添加胡椒及水芹的芳香。
小地榆 (Salad Burnet)	葉子具青瓜味，適用於沙律中。
萊玉蘭 (Marjoram)	調味肉類及泡茶均可。
百里香 (Thyme)	可調味肉類、禽類及野味。
金盞花 (Calendula)	新鮮或乾燥的花朵可為食物添加濃郁的香味及金黃的色彩。
香茅 (Lemon Grass)	禾本科草本植物，莖葉帶有強烈檸檬香味。
臭草 (云香, Rue)	為「香草海帶綠豆沙」加上獨特風味。

藥用香草 (MEDICINAL)	
射干 (Belamcanda)	清熱解毒。
蓮生桂子 (Asclepias)	消炎止痛，活血強心，乳汁有毒。
落地生根 (學名: Bryophyllum pinnatum)	多年生肉質植物，消腫、止血、解毒。
蚌花 (學名: Rhoeo discolor)	多年生草本，清熱潤肺，化痰止咳。
蘆薈 (Aloe Vera)	把蘆薈膠狀物質敷在燒傷或受傷部位，可減輕痛楚。

香草茶 (HERB TEA)	
皇家便士 (Pennyroyal)	多年生匍匐性草本，葉子可泡茶，適合感冒初期服用。
薰衣草 (Lavender)	花可用在茶飲、果醬、香草草等食品中。
甘菊 (Chamomile)	以花泡茶是溫和的鎮定劑。
小白菊 (Feverfew)	花葉均可泡茶，可減輕偏頭痛。
琉璃苣 (Borage)	花可冷凍在冰塊中，葉子及花可用於飲料。

附件四

學生耕種成果及堆肥實驗圖片

學生堆肥實驗圖片



校工松叔教導學生追肥技巧



一年級學生享受有機午餐

附件五

「綠色時段」活動照片

學生協助清除農田野菌



學生整理貯物室農具



填寫作物收成龍虎榜

參閱戶外教學資源中心書籍



附件六

學生生態觀察紀錄及作品

四年級學生觀察濕地生態

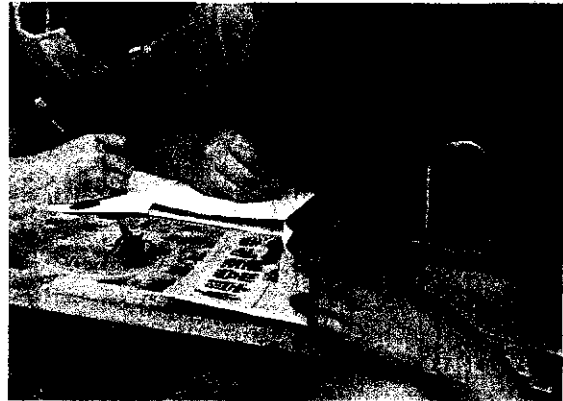


學生觀察紀錄及作品

附件七

校園生態觀察活動

學生田園生態觀察

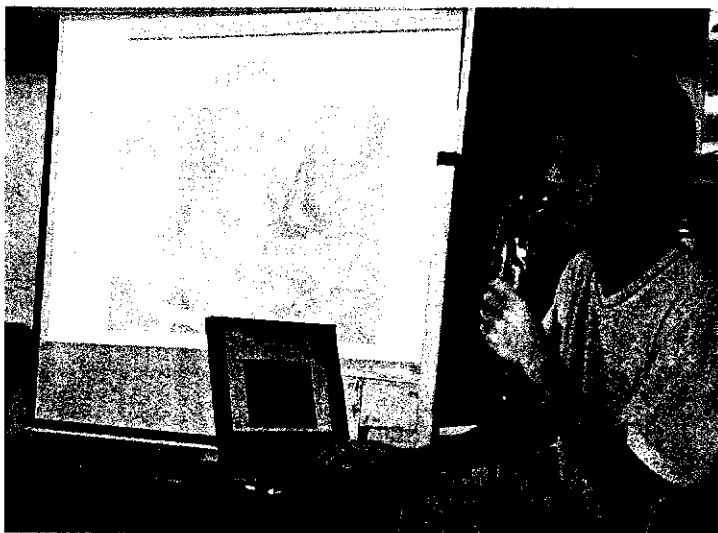
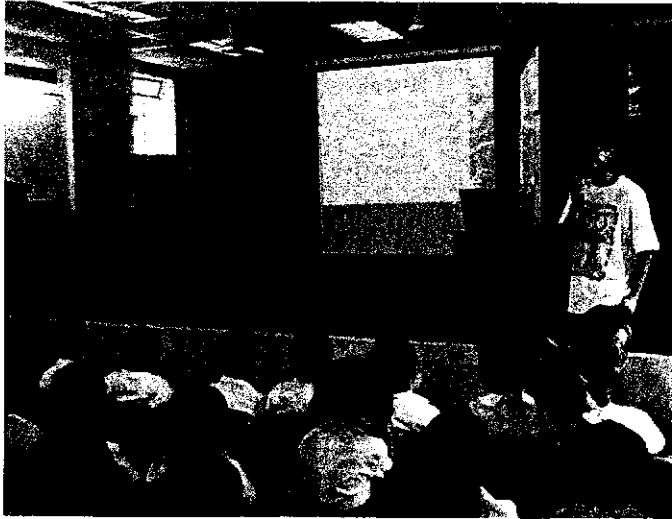


六年級學生美勞作品—「田園昆蟲帝國」

附件八

環境保育講座活動照片

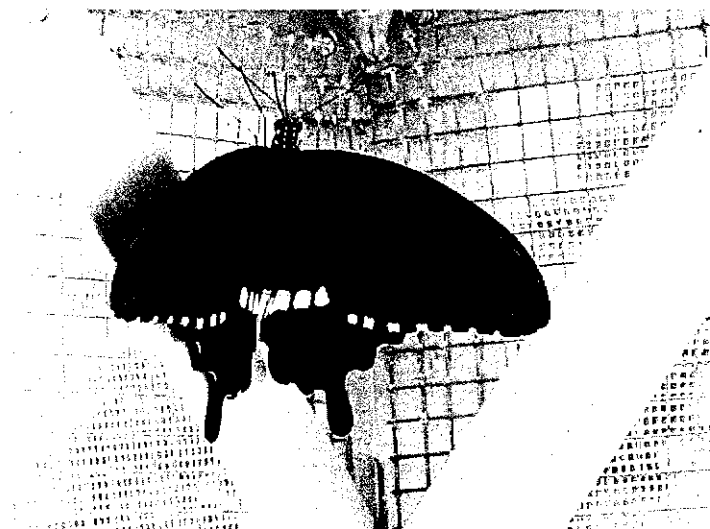
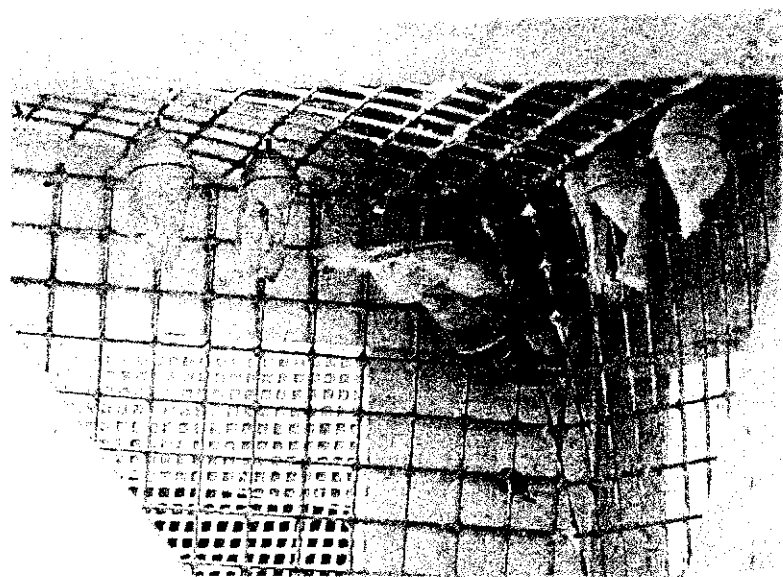
全校環境保育講座活動概況

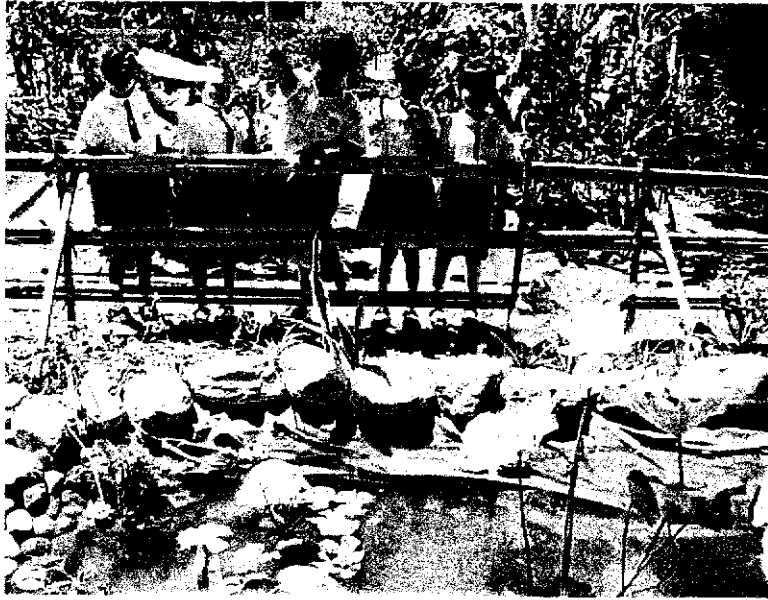


附件九

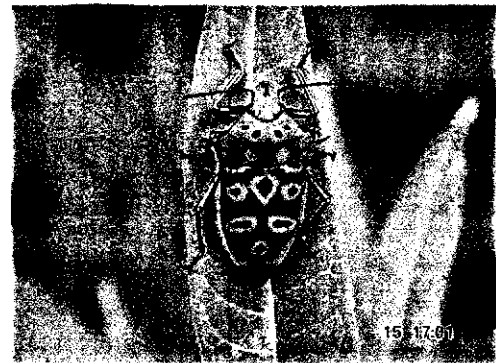
昆蟲特工隊活動照片

在田園建立蝴蝶園

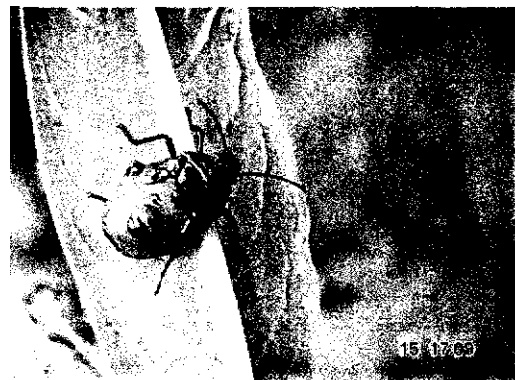
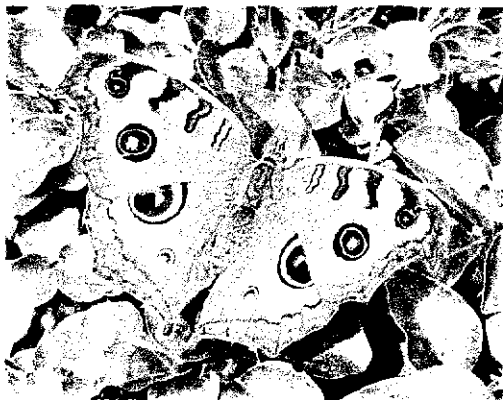




學生觀察水池生態



校園常見昆蟲



附件十

四年級「田園飛鳥」活動照片

四年級學生美勞科小組活動—製作「田園觀鳥指」

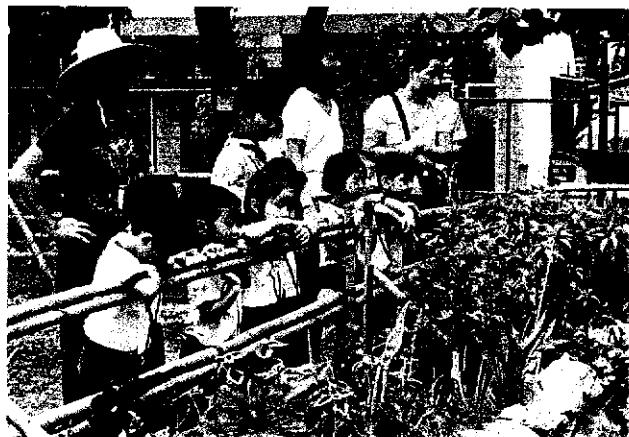


水墨畫創作—田園飛鳥

附件十一

對外交流活動照片

友校參觀田園小學



學生主持田園生態觀察活動

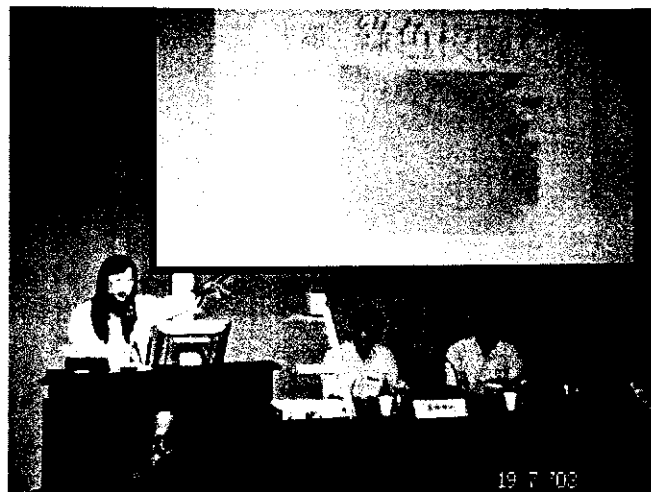
學生示範有機耕作過程



學生 i-learn 網上直播



中文類伴協作計劃
「飛躍學習舞台」—
專題研習活動分享會



中文類伴協作計劃
「飛躍學習舞台」—
專題研習匯展 2003—

